

Swing Your Chains

Description: 32 Counts / 2 Wall
Level: Intermediate line dance
Musik: Chains von Tina Arena
Choreographie: Dee Soares & Shaun Maguire

Hinweis: Der Tanz beginnt mit dem Einsatz des Gesangs

Walk 2, Mambo forward, rock back-back, walk 2

- 1-2 2 Schritte vor (r - l)
- 3&4 Schritt vor mit RF, LF etwas anheben - Gewicht zurück auf LF und RF an LF heransetzen
- 5&6 Schritt nach hinten mit LF, RF etwas anheben - Gewicht zurück auf RF und Schritt nach hinten mit LF
- 7-8 2 Schritte vor (r - l)

¼ turn l/point, ¼ turn l, ¼ turn l/point, ¼ turn l, ¼ turn l/point, ¼ turn l, walk 2

- 1-2 ¼ Drehung L herum und R Fußspitze R auftippen, R Hüfte anheben - ¼ Drehung L herum und Schritt nach hinten mit RF (6 Uhr)
- 3-4 ¼ Drehung L herum und L Fußspitze L auftippen, L Hüfte anheben - ¼ Drehung L herum und Schritt nach hinten mit LF (12 Uhr)
- 5-6 ¼ Drehung L herum und R Fußspitze R auftippen, R Hüfte anheben - ¼ Drehung L herum und Schritt vor mit RF (6 Uhr)
- 7-8 2 Schritte nach vorn (l - r)

Pivot ½ l-hold, hold, rock back-back, walk 2, ¼ turn l-cross, hold

- &1-2 ½ Drehung L herum auf beiden Ballen, Gewicht bleibt RF, und halten (12 Uhr) - Halten
- 3&4 Schritt nach hinten mit LF, RF etwas anheben - Gewicht zurück auf RF und Schritt nach hinten mit LF
- 5-6 2 Schritte vor (r - l)
- &7-8 ¼ Drehung L herum, Schritt nach R mit RF und LF über RF kreuzen (9 Uhr) - Halten

Walk 2-¼ turn l-¾ turn l, press rock forward, ½ turn-¼ turn-¾ turn, ¼ turn r

- 1-2 2 Schritte vor (r - l)
- &3 ¼ Drehung L herum und RF an LF heransetzen sowie ¾ Drehung L herum und Schritt nach L mit LF (9 Uhr)
- 4-5 Druckvollen Schritt nach vorn mit RF, LF etwas anheben - Gewicht zurück auf LF
- 6&7 ½ Drehung R herum und Schritt vor mit ED - ¼ Drehung E herum und LF an RF heransetzen sowie ¾ Drehung R herum und Schritt nach R mit RF (3 Uhr)
- 8 ¼ Drehung R herum und Schritt vor mit LF (6 Uhr)

Tanz beginnt von vorn und lächeln!!!!